

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 - я неделя МАЙ

№Сб.реш 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
сред.		2,68	3,47	9,31	76	

1- ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	2,2	13,9	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		9,08	14,83	2,80	184

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377
сред.		12,20	15,60	46,00	377

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100	3,11	3,4	4,4	31
сред.		4,70	4,79	24,64	151

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.бл	79,00	16,84	19,33	79,01	560
Итого- юдом-	79,00	18,42	23,34	60,45	517

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	2,45	3,47	8,63	76	
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	50/50	10,00	12,50	2,13	163	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
	сред.	11,49	10,58	3,85	157	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273	
	сред.	16,96	15,09	38,95	361	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2023 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост.бл	79,00	22,01	18,93	76,29	569
	Итого- юдом-	79,00	21,79	20,87	77,64	590

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,7	10,52	7,8	169	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70	16,20	4,70	3,1	119	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	12,88	12,28	3,68	176	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,4	24,882	298	
	сред.	13,02	16,41	24,88	298	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100	3,11	3,4	4,4	31	
	сред.	4,70	4,79	24,64	151	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с						
самост.бл		79,00	19,38	22,03	58,06	509
юдом-						
Итого-		79,00	23,94	22,69	61,49	538

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,31	80
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		16,77	14,03	3,82	208
ТТК 2020. Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	сред.		17,46	16,69	47,55	413
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост.бл		79,00	22,00	20,40	80,09	597
Итого-юдом-		79,00	26,28	24,47	76,20	632

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
сред.		3,10	3,97	10,37	90
1-ые БЛЮДА					
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,94	8,0	8,65	147
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,12	12,68	3,94	182
сред.		0,00	0,00	0,00	0
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
сред.		5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл юдом-		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-	79,00	23,51	22,45	73,66	594

Ланч МАЙ 1 неделя

№Сб. рет 6 день

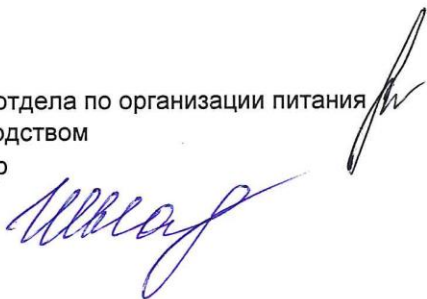
СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,93	554	

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя
МАЙ
2024 г

6 по 11 мая 2024 г
с 20 по 25 мая 2024 г

СТ - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронаты отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,77	180
	Итого:	16,00	3,92	5,35	28,8	180

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
	Итого:	16,00	3,23	6,3	7,51	101

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	164
	Итого:	16,00	2,81	8,40	17,7	164

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
	Итого:	16,00	7,52	6,94	19	171

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
	Итого:	16,00	3,20	6,30	10,6	112

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
	Итого:	16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей **Наименование продуктов**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
ТТК2021 Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	19,32	16,10	65,1	487

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,30	20,91	63,6	479

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		3,74	7,2	14,08	137
ТТК2022 Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	10,99	12,35	78,4	474

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,14	16,95	71	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

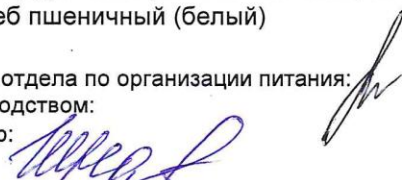
532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018 Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	8,24	21,78	72,9	505

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	45/45		8,9	9,5	3,3	135
303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	14,20	14,40	52,8	402

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	19,12	17,10	77,98	548

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	13,80	15,88	44,92	379

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,21	19,52	58,65	488

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
303/2015 Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,57	15,25	37,75	353

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 неделя (МАЙ)

Сб.реп Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,5	228
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	3,69	7,27	47,21	272

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		35,00	4,08	11,27	48,70	317

СРЕДА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Элеш с птицей	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	10,28	17,82	44,86	382

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
№ 648/2004 Кисель из концентрата	200				13,10	53
Итого:		35,00	3,93	12,09	54,81	347

ПЯТНИЦА

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Бэккен с капустой и яйцом	90		5,99	8,2	25,33	201
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	6,49	8,64	45,84	292

СУББОТА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кольцо песочное	48		3,47	12,6	33,07	260
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,38	59
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:		35,00	5,81	19,78	56,57	433

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г.

1 неделя (МАЙ)

Сб.пец Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые
Батон

Выход Стоить Белки Жиры Угл-ды Ккал

15	3,94	3,99		53
150/5	6,6	5,98	33,06	220
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	12,92	16,99	64,60 473

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

60	0,24	0,24	5,88	28
150/5	9,03	11,83	32,16	272
200/8	0,02		7,98	32
20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	10,79	12,65	56,30 384

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Вафли весовые
Батон

10	0,08	7,25	0	66
150/5	4,6	5,08	32,55	201
200/8	0,02		7,98	32
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	7,39	19,48	66,58 479

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Печенье весовое
Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	5,92	5,56	25,06	181
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	14,89	16,49	79,39 535

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас
№ 648/2004 Кисель из концентрата

25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
150/5	4,66	5,32	25,37	175
200			13,10	53
Итого:	35,00	9,24	15,95	51,40 395

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Вафли весовые
Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	5,85	5,61	30,78	204
200/8	0,02		7,98	32
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	12,50	16,75	64,73 469

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	506

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	18,44	17,80	66,45	501

СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	513

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	15,78	16,27	86,88	557

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

СУББОТА

ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	39,96	366
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	6
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
Итого:	500	66,80	20,19	20,73	87,96	619

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	558	66,80	17,47	20,17	63,99	507

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
	Итого:	553	66,80	17,25	19,94	81,35	574

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,20	71,87	522

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	25,06	170
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	570	66,80	16,29	15,16	63,77	457

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	4	25,37	156
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
	Итого:	563	66,80	17,10	20,30	72,22	540

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	104
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	164
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	518	66,80	17,66	20,77	64,18	514

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реш Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 97/2015г Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,94	23,42	105,4	725

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,34	25,56	97,69	727

СРЕДА

№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,09	25,14	101,4	740

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2024 г Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60		0,96	3,05	6,21	56
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	23,62	26,12	95,97	713

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,22	23,13	105,7	720

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		7,21	9,26	35,3	253
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	26,26	28,94	123,1	858

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

